

ТАМАРА ШМИДТ

Крайон

БОЛЬШАЯ КНИГА ПОСЛАНИЙ ОТ ВСЕЛЕННОЙ

ДЛЯ ОБРЕТЕНИЯ
СЧАСТЬЯ, ЛЮБВИ И БЛАГОПОЛУЧИЯ



Издательство
АСТ
Москва

УДК 133.4

ББК 86.42

Ш73

Все права защищены.

*Никакая часть данной книги не может быть
воспроизведена в какой бы то ни было форме без
письменного разрешения владельцев авторских прав.*

Шмидт, Тамара.

Ш73 Крайон. Большая книга посланий от Вселенной для обретения
Счастья, Любви и Благополучия / Тамара Шмидт. — Москва :
Издательство АСТ, 2016. — 704 с. — (Великая книга).

ISBN 978-5-17-096108-5

Как бы ни менялся мир вокруг нас, все мы неизменно хотим быть здоровыми и счастливыми, жить благополучно и радостно, решать все свои проблемы, достигать целей, получать то, что нам необходимо, реализовывать свои таланты и способности и чувствовать удовлетворение от жизни. Но получают все желаемое только те, к кому приходит необходимая мудрость, позволяющая осознать: «Наши желания и устремления осуществимы лишь тогда, когда мы находим в себе мощный духовный источник силы, помощи, защиты и любви!»

Послания Крайона — Светлого Божественного Духа — помогут вам обрести этот источник силы и выйти из Тьмы в Свет, обретая мощь и энергию Творца.

12+

Издание для досуга

Тамара Шмидт

**КРАЙОН. БОЛЬШАЯ КНИГА ПОСЛАНИЙ ОТ ВСЕЛЕННОЙ
для обретения Счастья, Любви и Благополучия**

Подписано в печать 16.02.2016. Формат 70×100/16. Печать офсетная.

Усл. печ. л. 56,76. Тираж экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93,
том 2-953000, книги, брошюры.

ООО «Издательство АСТ»

129085, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 3, комн. 5

Макет подготовлен редакцией ПРАЙМ
✕

ISBN 978-5-17-096108-5

© Шмидт Т., 2016

© ООО «Издательство АСТ», 2016

Оглавление

Предисловие

Послания Крайона — источник мощной духовной силы 15

Часть I

Будьте как дети! Постигайте радость
творчества, обретайте божественную силу
и мудрость

От автора 20

Глава 1

Научитесь принимать мир таким, какой он есть

Вы можете изменить то, чем вы недовольны...

Но сначала перестаньте быть недовольными! 25

В детстве вы были ближе к Божественному дому и потому точно знали:

все идет как надо 27

Скажите: «Все так, как должно быть!»

А затем добавьте: «Но я могу выбрать что-то и получше» 30

Учитесь в каждой ситуации выбирать наилучшую

из всех реальных возможностей 32

Глава 2

Верните себе беззаботность

Вам не нужно избавляться от забот.

Но вы можете начать справляться с ними легко и весело 37

Три условия, позволяющие превратить энергию ваших переживаний

в радость и легкость 39

Почему вам иногда кажется, что Бог не слышит ваших просьб и не понимает ваших забот	43
Доверяйте Богу — и слушайте свое сердце	46

Глава 3

Станьте любознательными и увлеченными

Разбудите спящего в вас Бога — проснитесь к Божественному творчеству .	50
Все дети талантливы... И все взрослые — тоже	52
Вы пришли на Землю, чтобы делать то, что любите. Все остальные занятия бессмысленны	54
Одно из высших наслаждений на Земле — получать удовольствие от любимого дела и при этом приносить пользу другим людям.	56
Открывайте для себя мир заново — вокруг вас всегда есть чему удивиться и чем восхититься	58

Глава 4

Научитесь доверять

Того, кто истинно доверяет Богу, невозможно ни обмануть, ни предать	62
Жить в состоянии доверия — это не значит открывать душу кому попало ..	65
Вспомните себя в детстве, и вы поймете, на что похож опыт абсолютного доверия	67
Даже опыт обманов и предательств вы можете трансформировать в свет и любовь, благодаря чему ваше сердце вновь станет открытым	68

Глава 5

Станьте вновь учениками

Мастер — это тот, кто постоянно учится	74
Вы можете учиться у всего, что встречается на вашем пути	77
Главная цель всех уроков — помочь вам вспомнить свою Божественность .	79
Верните себе интерес к жизни и детскую любознательность	82

Глава 6

Не бойтесь своей слабости

Вы пришли на Землю, чтобы испытать себя и в силе, и в слабости.	87
Примите и не судите несовершенства — ни свои, ни чужие.	90
Путь к силе идет через познание и принятие своей слабости.	94

Глава 7

Верните себе непосредственность и спонтанность

Быть самим собой — одно из самых больших наслаждений на Земле	99
Верните себе естественность и спонтанность — благословенные детские свойства	101
Больше не имеет смысла жить с оглядкой на социум и других людей	102
Согласуйте ваши планы с Духом и двигайтесь свободно вместе с Божественным потоком	105

Глава 8

Верните себе свежесть чувств

Чувства — точнейший инструмент навигации в мире. Начните доверять им!	111
Почему вы привыкли заменять чувства суждениями и как это исправить .	113
Почувствуйте мир! Преодолейте четыре причины, по которым вы боитесь чувств	116

Глава 9

Начните играть

Ваша истинная природа — быть играющим ангелом	124
Жить играя — это значит все делать с полной отдачей, как в первый и последний раз.	126
Божественная игра — это не обман или притворство. Это способ творческой и созидательной жизни.	129

Часть II

Осознайте могущество бесстрашия.
Выиграйте главную битву своей жизни!

От автора	135
---------------------	-----

Глава 1

Страхи иллюзорны! Разоблачите их

Страхи сильны только тогда, когда вы сами даете им власть над собой . .	141
Первый ключ к победе над страхами: разоблачите их иллюзорную природу	146

Второй ключ к победе над страхами: облачитесь в мантию Бога.....	146
Третий ключ к победе над страхами: перестаньте отождествлять себя со всем тем, что вы боитесь потерять	151

Глава 2

Главный страх — страх смерти — вам больше не нужен

Страх смерти нереален. Он был придуман специально, чтобы вы стремились жить как можно дольше.....	157
Вы можете отодвинуть не только страх смерти, но и саму смерть.....	162
Чтобы полностью освободиться от страха смерти — примите и проживите его	166
Вы можете трансформировать страх смерти так, чтобы он приносил вам благо	170

Глава 3

Освобождение от страха одиночества

Одиночества не существует — это иллюзия, от которой вы можете избавиться в любой момент.....	173
Пришло время освободиться от тех преград, которые мешают вам выйти из одиночества.....	175
Вокруг вас множество потенциальных единомышленников, и вы можете запланировать встречу с ними	179
Тот, кто нашел источник любви в самом себе, никогда не бывает одинок .	180

Глава 4

Страх быть покинутым и избавление от него

Вам нечего бояться, потому что на самом деле вы не бываете покинутыми	185
Шаг 1: перестать отвергать себя	188
Шаг 2: выйти с позитивным опытом из ситуации покинутости.....	189
Шаг 3: принять страх покинутости и пройти сквозь него.....	193
Шаг 4: в реальной жизни сделать то, чего боялись.....	193

Глава 5

Как перестать бояться быть самим собой

Преодолейте остаточный генетический страх перед собственной уникальностью	197
Делайте то, что любите, — это и есть высшая самореализация	200

Любое творческое занятие идеальный способ безопасной самореализации	201
------------------------------------------------------------------------------	-----

Глава 6

Как справиться со страхом постоять за себя

Пришло время возвести себя на пьедестал.....	209
Освободите себя и свою жизнь от влияния тех, кто отнимает вашу силу и мешает реализации задач вашего Духа	212
Научитесь возвращать себе принадлежащую вам по праву силу	216
Научитесь проявлять волю и говорить «нет» всему, что для вас неприемлемо.....	217

Глава 7

Вам больше не нужно страшиться просветления и духовного роста

Любовь Бога не опасна — она сама спасает от страхов и опасностей.....	221
Страх «пострадать за веру»: его причины и способы освобождения.....	223
Страх оказаться в рабстве у Бога: как избавиться	224
Страх выпасть из привычного образа жизни: ключ к его преодолению ...	225

Глава 8

Оставьте в прошлом страх перемен

Вы пришли на Землю ради перемен, которые сами же и запланировали ..	232
Вы можете устранить из своей жизни вероятность непредвиденных событий, бедствий и катастроф.....	234
Активируйте интуитивный интеллект, и все перемены в вашей жизни будут только счастливыми	235
Используйте энергию перемен для своего блага и блага всего человечества	236

Глава 9

Как выйти из-под воздействия социальных страхов

Ваши успех и счастье зависят не от того, следуете ли вы критериям социума, а от того, следуете ли вы за своим Духом	243
Желания Духа — лишь те, исполнение которых позволяет вам чувствовать себя счастливым	247
Разорвите круг зависимостей — обретите сознание хозяина своей жизни .	248
Вам не надо бояться друг друга, потому что вы все — одна семья.....	251

Глава 10

Происхождение фобий и пути освобождения от них

Фобии – программы, которые способны сопровождать вас из воплощения в воплощение	254
Страх, унаследованный из прошлого, пугает, но не может навредить вам .	256
Фобии покинут вас, когда вы пройдете через свой страх без страха	259

Глава 11

Освободитесь от тревоги и беспокойства

Выбрать беспокойство или умиротворение? Это зависит только от вас ...	264
Как выйти из тьмы и увидеть путь	266
Как устранить вероятность случайностей из своей жизни.	266
Как восстановить чувство Божественной защиты	267
Как перестать руководствоваться прошлым опытом и начать видеть вещи такими, какие они есть сейчас	272

Часть III

Ваши возможности безграничны! Лучшие медитативные техники для обретения силы, защиты, любви и помощи

От автора.	277
Медитативные упражнения для осознания своей Божественности, восстановления своей духовной природы, обретения связи с Духом ..	280
Медитативные упражнения для обретения Божественной помощи и защиты	293
Медитативные упражнения для обретения силы и энергии, настройки энергетической системы	299
Медитативные упражнения для освобождения от негативных эмоций и диссонансных энергий.	310
Медитативные упражнения для исцеления душевных травм и нейтрализации кармы, освобождения от унаследованных убеждений, установок и комплексов	319
Медитативные упражнения для самореализации и самораскрытия, пробуждения творческих сил и возможностей по преобразению своей жизни	332
Медитативные упражнения для исполнения желаний, достижения целей, успеха, благополучия, изобилия.	343

Медитативные упражнения для быстрого и легкого выхода из тупиковых, сложных и проблемных ситуаций.	357
Медитативные упражнения для исцеления, укрепления здоровья, омоложения и продления жизни.	369
Медитативные упражнения для гармонизации отношений с другими людьми.	379
Медитативные упражнения для гармонизации пространства собственной жизни и той среды, в которой вы живете.	388
Медитативные упражнения для выхода из одиночества, обретения близких людей.	396
Медитативные упражнения для ускоренного духовного роста и развития, легкого и быстрого прохождения пути к просветлению и вознесению.	406

Часть IV

Доверьтесь духу — получите ответы на самые важные вопросы!

От автора.	416
-----------------	-----

Раздел 1

Божественная семья.

Ваша истинная суть. Контакт с Богом.	419
Как нам почувствовать, кто мы на самом деле?	
Как вернуть себе истинное величие?	419
Как наладить связь с Божественной семьей?	421
Мы знаем, что Бог всемогущ, а мы — частицы, подобные ему. Но в жизни мы часто чувствуем себя недостаточно могущественными.	
Как же на деле обрести Божественное могущество?	422
Крайон, ведь обрести Божественную природу невозможно лишь на уровне разума. Я правильно понимаю, что Божественность должна проявиться и на уровне тела, и даже каждой клетки?	
И что для этого нужно делать?	424
В повседневных заботах очень трудно постоянно помнить о своей истинной сути. Как сделать так, чтобы не забывать о ней?	425
Крайон, ты говорил, что многим воспитание не дает обрести чувство собственного достоинства. Как мне простить своих родителей и все же вернуть себе Божественное достоинство, как почувствовать себя любимым?	427

Я всегда любил своих родителей и чувствовал себя любимым ими. Почему я должен отказаться от них ради Небесных родителей?	428
В стрессовых ситуациях я теряю доверие к Духу, начинаю суетиться, нервничать и совершать ошибки. Как быть?	430
Иногда я чувствую контакт с Богом, иногда нет. Возможно ли, чтобы этот контакт стал постоянным?	432
Как научиться жить в мире с собой, любить и понимать себя?	434
Как простить себя за ошибки?	435
Я знаю, что я далеко не идеален. Как же я могу позитивно относиться к себе?	437
Как научиться быть самим собой?	439

Раздел 2

Осуществление желаний, успех, достижение целей, изобилие

Иногда я сам не знаю, чего хочу. Иногда мне кажется, что я понимаю свои желания, но оказывается, что это мне совсем не нужно. Как определить, в чем состоят мои истинные желания?	441
У меня есть твердое намерение достичь лучшей жизни для себя. Как сделать так, чтобы оно начало работать?	443
Как научиться не ошибаться в выборе и всегда принимать правильные решения, чтобы потом не раскаиваться?	444
Как совместить «хочу» и «могу»? Желаний много, а вот возможностей — нет....	446
У меня такое чувство, что я пробуксовываю на месте, хочу перемен в жизни, а они не наступают. Как мне быть?	448
Говорят, благими намерениями вымощена дорога в ад. В самом деле, иногда хочешь лучшего, а получаешь худшее. Как сделать, чтобы и намерения, и действия были во благо?	449
Дорогой Крайон, я много лет пытаюсь добиться успеха в своем деле, но у меня ничего не получается. Что я делаю не так?	451
Я нерешительный человек. Вроде бы и знаю, чего хочу, но у меня не хватает силы и смелости поставить твердую цель и добиваться ее осуществления. Как стать решительнее?	453
Как получить доступ к изобилию Вселенной?	455
Как быть, если со мной происходит совсем не то, что бы мне хотелось? Как стать творцом собственной жизни?	456

Раздел 3

Самореализация, поиск предназначения, раскрытие талантов	459
Дорогой Крайон, как определить, в каком направлении искать наилучшие возможности для самореализации?	459
Как найти и раскрыть свои таланты?	461
Дорогой Крайон, я никак не могу найти свое предназначение. Может ли быть так, что у меня его нет?	463
Дорогой Крайон, я художник, и мне кажется, что я следую своему призванию. Но оно дает мне очень скудные средства к существованию. Что нужно сделать, чтобы призвание давало еще и материальные блага?	464
Я никак не могу найти дело, которое можно делать с увлечением и радостью. Как мне быть?	466
Я знаю, что только путь, подсказанный сердцем, ведет к счастью. Но у меня есть страх ошибки, страх, что путь окажется не слишком надежным. Как перестать бояться и выйти на путь сердца?	468

Раздел 4

Избавление от страданий, решение проблем, преодоление трудностей	470
Как научиться жить без страданий?	470
Дорогой Крайон, вокруг нас очень много тьмы и зла. Разве может быть так, чтобы нас это не касалось? Не должны ли мы стать для этого слишком равнодушными и бесчувственными?	472
Дорогой Крайон, я воспитывалась в очень строгой семье, и у меня до сих пор существует множество внутренних запретов. Я не чувствую себя свободным человеком, боюсь делать что-то новое для себя, проявлять чувства, быть собой. Как освободиться от ограничений прошлого, мешающих жить?	473
Я очень хочу прийти к просветлению, но у меня огромное количество проблем. Мне просто некогда заниматься своим духовным ростом, я все время решаю эти проблемы. Нельзя ли как-то разрешить их все разом, и желательна побыстрее?	475
Как лучше всего нейтрализовать негативные энергии?	477
Дорогой Крайон, мои близкие постоянно втягивают меня в свои драмы. Как перестать участвовать в них?	478
Никак не могу понять, почему мне приходится постоянно бороться с трудностями в своей жизни. Что это — испытание или наказание? ..	480

Раздел 5

Защита, безопасность. Как стать неуязвимым.....	483
Как обеспечить безопасность для себя и близких?	483
Дорогой Крайон, как защититься от негативных чувств при встрече с несправедливостью, обманом, подлостью?	
Я выхожу из равновесия, когда вижу это.....	485
Как научиться не зависеть от чужого мнения, как защититься от чужих влияний?	487
Мы живем в такое время, когда вокруг нас то и дело что-то взрывается, рушится, происходят наводнения, ураганы, прочие бедствия и катастрофы. Можно ли как-то застраховать себя от этого?	489
Я часто замечаю, что после общения с некоторыми людьми у меня ухудшается самочувствие, я могу даже заболеть. Что делать в таком случае?	490

Раздел 6

Взаимоотношения, поиск близких людей, выход из одиночества.....	492
Дорогой Крайон, я никак не могу понять, как можно любить своих обидчиков и даже врагов. И зачем это нужно?	492
Как помочь людям вспомнить, что мы все — одна семья, чтобы они перестали враждовать?	494
Как открыть в себе источник любви?	496
Если уходят любимые — как быть? Как избавиться от тоски и найти новое счастье?	497
Как научиться жить без конфликтов?	499
Как преодолеть одиночество?	501

Раздел 7.

Здоровье, долголетие, омоложение, отношения с телом	503
Можно ли научиться любить и принимать свое тело независимо от того, как ты выглядишь и сколько тебе лет?	503
Я чувствую в себе потенциал целителя. Я хочу помогать людям исцеляться. Но у меня пока нет уверенности, что моих сил и возможностей для этого хватит. Могу ли я быть целителем?	505
Дорогой Крайон, я выбрал путь просветления и чувствую большой прогресс и изменения к лучшему в своем внутреннем, душевном состоянии. Но тело не исцеляется от болезней. Что я делаю не так? ..	507

Как прийти к гармонии тела и Духа?	508
Что нужно делать, чтобы продлить жизнь?	510
Как стать бодрым и сильным, поддерживать хорошее самочувствие в течение многих лет?	511
Как излечиться от тяжелой болезни?	513
Можно ли сделать так, чтобы полностью исключить болезни из своей жизни?	514
Что делать, если нужно быстро исцелиться от болезни?	516
Есть ли способ быстро избавиться от боли?	517
Правда ли, что процесс просветления всегда связан с обострением болезней?	519
 Раздел 8	
Работа с энергиями природы	521
Для чего нужно заземлять энергии и как правильно это делать?	521
Как получать силу от природы?	523
Можно ли самому создать место силы?	525
Как и для чего нужно устанавливать контакт с Землей как живым существом?	526
Дорогой Крайон, я применяю для исцеления лекарственные травы. Уместно ли это в энергиях нового времени?	528
 Раздел 9	
Смысл жизни, радость жизни, гармония с собой и с миром	531
Дорогой Крайон, я знаю, что мы бессмертны, но и за одну короткую земную жизнь так хочется успеть побольше, а у меня не всегда есть уверенность, что я делаю то, что нужно, и иду туда, куда нужно.....	531
Как научиться спокойствию и умиротворению?	533
Как научиться жить настоящим моментом, быть «здесь и сейчас»?	535
Как избавиться от плохого настроения, тоски, уныния?	537
Как обрести радость жизни?	539
Как научиться слышать подсказки Духа?	540
Дорогой Крайон, теоретически я понимаю, что жизнь является игрой, и верю в это. Но как мне это почувствовать?	542
Как получать правильные ответы на свои вопросы?	544

Часть V

Путь к высшему предназначению. Послания Крайона для представителей всех знаков Зодиака

От автора	548
Обращение Крайона к представителям всех знаков Зодиака	553
Земной рай берет начало в сердце каждого из вас	553
Новые возможности астрологии для трансформации себя и своей судьбы	554
Выполнив высшую миссию, заложенную в гороскопе, вы можете обрести свободу от любых предрасположенностей.	557
Двенадцать знаков Зодиака — двенадцать странствий Духа	560
Овен: Первопроходец «Ты тот, кто сеет семена Духа»	560
Телец: Созидатель «Ты тот, кто соединяет Дух и материю»	573
Близнецы: Связной «Ты тот, кто призван транслировать знания».	585
Рак: Хранитель «Ты тот, кто хранит память о Божественном доме»	596
Лев: Светоносец «Ты тот, кто светом Духа создает миры»	608
Дева: Мастер «Ты тот, кто создает многообразие форм проявления Духа».	619
Весы: Миротворец «Ты тот, кто восстанавливает равновесие материи и Духа»	631
Скорпион: Чистильщик «Ты тот, кто трансформирует тьму в свет»	642
Стрелец: Просветитель «Ты тот, кто несет на Землю законы Духа»	655
Козерог: Служитель «Ты тот, кто на практике внедряет законы Духа»	665
Водолей: Вдохновитель «Ты тот, кто определяет будущее Земли»	678
Рыбы: Исцелитель «Ты тот, кто помогает человечеству освободиться от кармы»	690

Предисловие.

Послания Крайона — источник мощной духовной силы

Как бы ни менялся мир вокруг нас, все мы неизменно хотим быть здоровыми и счастливыми, жить благополучно и радостно, решать все свои проблемы, достигать целей, получать то, что нам необходимо, реализовывать свои таланты и способности и чувствовать удовлетворение от жизни. Но получают все желаемое только те, к кому приходит необходимая мудрость, позволяющая осознать:

наши желания и устремления осуществимы лишь тогда, когда мы находим в себе мощный духовный источник силы, помощи, защиты и любви.

Без силы Духа никто из нас не способен стать по-настоящему сильным и счастливым! Без осознания своей Божественности, без подключения к Божественному источнику любви и света мы остаемся слабыми и беспомощными, мы не можем жить полноценно и счастливо, да и сама жизнь теряет смысл...

Мы можем долго блуждать в потемках в поисках этого смысла, мы можем мучиться и страдать, не видя света, но — сколько бы времени ни ушло у нас на такие бесплодные мытарства — у каждого из нас всегда остается шанс открыть в себе Божественный свет, найти в своей душе ниточку, связывающую с Богом. И тогда жизнь меняется! И тогда открываются